

SUPPORTED DECISION-MAKING

Like everyone, people with disabilities sometimes need support when making decisions or planning for the future. Supported Decision-Making (SDM) is a tool that can help people with disabilities understand and make decisions about their lives. Using SDM, people with disabilities can make decisions to the full extent of their capacity, even as they get needed support.

Supported Decision-Making

Supported Decision-Making (SDM) allows people with disabilities to pick supporters to help them make choices. These trusted advisors, or supporters, can be anyone from friends and family members, to professionals. The supporters agree to help the person with a disability understand, consider, and communicate decisions. When the need arises, the person with a disability works with their supporters to get the information and accommodations they need to make their decisions.



Everyone is Unique

SDM can be used in all types of decision-making. These choices could be about where to live, where to work, how to spend money, what medical choices to make, or anything else. SDM can also be used along with other decision-making supports like power of attorney and conservatorships. In all situations, the goal is to be able to honor the person's preferences. You do not need a lawyer to use SDM like you do for other decision-making supports.

“Andrew feels strongly about learning how to make his own decisions with supports. He says he likes the freedom to consult with others before making decisions. As his parents, we are helping him identify a strong circle of support to assist him as he navigates young adulthood. We are currently working with Andrew on supported decision-making skills.”

– The Braach family

Learn More

- **The TN Center for Decision-Making Support - TNDecisionMaking.org**
A virtual resource about decision-making supports and future planning for people with disabilities. Learn more about Supported Decision Making and request a meeting with an advocate through the website 'Contact us' page to discuss your unique needs.
- **Easy Read Edition of Supported Decision-Making - bit.ly/EasyReadSDM**
- **National Resource Center for Supported Decision-Making - SupportedDecisionMaking.org**

SUPPORTED DECISION-MAKING IN ACTION

Everyone is different. The way you get support might be right for you but wrong for someone else. Fortunately, using SDM can look different for everyone.

When using SDM, supporters help the person with a disability find the tools they need to make and communicate their own choices. SDM is a lot like having reasonable accommodations - it is individualized and about making sure a person gets their needs met.

Many families, support staff, and other advocates are already using SDM in their everyday lives. Having conversations that help a person learn decision-making skills by making her own choices with help and guidance is supported decision-making.

Examples of using SDM:

- Giving extra time to discuss choices or try options before making a final decision
- Bringing a supporter to help take notes during important appointments
- Working with a team, like a Circle of Support or Individual Education Program (IEP) team
- Role-playing activities
- Creating lists of likes and dislikes
- Explaining information in visual or audio form instead of written



“I use the support of my family and make my own decisions. When I have decisions to make, I discuss them with my family and ask questions. Sometimes I ask for explanations then I make the best decision for me. My family supports me in my decisions.”

– Princeton

(615) 248-5878, ext. 322 | TNDecisionMaking.org | DS@TheArcTN.org



Council on
Developmental Disabilities



**DISABILITY
RIGHTS TN**



This project was supported, in part, by grant number 2001TNSCDD, from the U.S. Administration for Community Living, Department of Health and Human Services, Washington, D.C. 20201. Grantees undertaking projects with government sponsorship are encouraged to express freely their findings and conclusions. Points of view or opinions do not, therefore, necessarily represent official ACL policy. This project is funded under a Grant Contract with the State of Tennessee, Council on Developmental Disabilities.

SUPPORTED DECISION-MAKING

Como todos, las personas con discapacidades a veces necesitan apoyo al tomar decisiones o planificar para el futuro. Supported Decision-Making (SDM) es una herramienta que puede ayudar a las personas con discapacidades a comprender y tomar decisiones sobre sus vidas. Usando SDM, las personas con discapacidades pueden tomar decisiones en toda la medida de su capacidad, incluso cuando reciben el apoyo necesario.

Supported Decision-Making

Supported Decision-Making (SDM) permite a las personas con discapacidades elegir personas para ayudarlos a tomar decisiones. Estos asesores de confianza pueden ser cualquier persona, desde amigos y familiares hasta profesionales. Los asesores acuerdan ayudar a la persona con una discapacidad a entender, considerar y comunicar las decisiones. Cuando surge la necesidad, la persona con una discapacidad trabaja con sus asesores o personas de confianza para obtener la información y las adaptaciones que necesitan para tomar sus decisiones.

Cada persona es única

SDM se puede utilizar en todo tipo de toma de decisiones. Estas elecciones podrían ser sobre dónde vivir, dónde trabajar, cómo gastar dinero, qué decisiones médicas tomar o cualquier otra cosa. SDM también se puede utilizar junto con otros apoyos para la toma de decisiones, como poder notarial y tutelas. En todas las situaciones, el objetivo es poder honrar las preferencias de la persona. No necesita un abogado para usar SDM como lo hace para otros apoyos de toma de decisiones.



“Andrew tiene un gran interés en aprender a tomar sus propias decisiones con apoyos. Dice que le gusta la libertad de consultar con los demás antes de tomar decisiones. Como sus padres, lo estamos ayudando a identificar un fuerte círculo de apoyo para ayudarlo a navegar por la edad adulta. Actualmente estamos trabajando con Andrew en habilidades de toma de decisiones apoyadas”.

– La familia Braach

Aprenda más

■ **The TN Center for Decision-Making Support - TNDecisionMaking.org**

Un recurso virtual sobre apoyos para la toma de decisiones y planificación futura para personas con discapacidades. Obtenga más información sobre la toma de decisiones apoyada y solicite una reunión con un defensor a través de la página web ‘Contáctenos’ conversar sobre sus necesidades únicas.

■ **Edición de lectura fácil de la toma de decisiones apoyada- - bit.ly/EasyReadSDM**

■ **Centro Nacional de Supported Decision-Making - SupportedDecisionMaking.org**

SUPPORTED DECISION-MAKING EN ACCIÓN

Cada uno es diferente. La forma en que obtienes apoyo puede ser correcta para ti, pero incorrecta para otra persona. Afortunadamente, el uso de SDM puede verse diferente para todos.

Al usar SDM, los asesores o personas de confianza ayudan a la persona con una discapacidad a encontrar las herramientas que necesitan para tomar y comunicar sus propias decisiones. SDM es muy parecido a tener adaptaciones razonables: es individualizado y se trata de asegurarse de que una persona satisfaga sus necesidades.

Muchas familias, personal de apoyo y otros defensores ya están utilizando SDM en su vida cotidiana. Tener conversaciones que ayuden a una persona a aprender habilidades de toma de decisiones al tomar sus propias decisiones con ayuda y orientación es apoyar la toma de decisiones.

Ejemplos de uso de SDM:

- Dar tiempo extra para discutir opciones o probar opciones antes de tomar una decisión final
- Traer a un asesor o persona de confianza para que le ayude a tomar notas durante las citas importantes
- Trabajar con un equipo, como un círculo de apoyo o un equipo del Programa de Educación Individual (IEP)
- Actividades de juego de roles
- Creación de listas de gustos y disgustos
- Explicar la información en forma visual o sonora en lugar de escrita



“Utilizo el apoyo de mi familia y tomo mis propias decisiones. Cuando tengo que tomar decisiones, las discuto con mi familia y hago preguntas. A veces pido explicaciones y luego tomo la mejor decisión para mí. Mi familia me apoya en mis decisiones”.

– Princeton

(615) 248-5878, ext. 322 | TNDecisionMaking.org | DS@TheArcTN.org



Council on
Developmental Disabilities



Este proyecto fue apoyado, en parte, por la subvención número 2001TNSCDD, de la Administración de los Estados Unidos para la Vida Comunitaria, Departamento de Salud y Servicios Humanos, Washington, D.C. 20201. Se alienta a los concesionarios que emprendan proyectos con patrocinio del gobierno a expresar libremente sus hallazgos y conclusiones. Por lo tanto, los puntos de vista u opiniones no representan necesariamente la política oficial de ACL. Este proyecto está financiado bajo un Contrato de Subvención con el Estado de Tennessee, Consejo de Discapacidades del Desarrollo.